

སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པར་གྲུང་པར་བསམ། དེའི་སྤྱིང་གར་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་མཐེང་
 བྱ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་གཅིག་དུ་གྲུང་བ་ལས། བདག་ཉིད་ཁོ་བོ་འདིག་ཉེན་གསུམ་ལས་ནམ་
 པར་རྒྱལ་བ། དབྱ་མཐའ་ཡས་བ། ཕྱག་མཐའ་ཡས་བ། སྤྱི་མདོག་སྤོན་པོ་སྤྱུལ་དང་མི་གདུག་པའི་རྒྱན་
 གྱིས་བརྒྱན་བ། སྟག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཅ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་བ།
 ཕྱག་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱིས་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་དང་། རྒྱ་མ་དང་མགོ་ཐོད་ཤས་གང་
 བ་བསྐྱམས་བ་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པར་གྲུང་པར་
 བསམས་ལ། ལག་པ་དོ་རྩེ་ཁུ་རྒྱུར་གཉིས་རྒྱབ་སྤྱད་པའི་མཐེའུ་རྒྱུར་གཉིས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་སྤྱེལ། མཛུབ་མོ་
 གཉིས་སྤྲིགས་མཛུབ་དུ་བྱས་བ་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ཅིང་། ཨོྫ་བཟླ་སཏྱ་ཀྱོ་རྟ་ཨ་ན་ལྷ་ཤ་མ་ཏྱ་བཟླ་ཀྱོ་རྟ།
 ཏ་བ་ཏ་བ། བི་ཏ་བ་བི་ཏ་བ། སར་ཨ་རྟ་ཡ། རྒྱ་ལྷ་ཡ་རྒྱ་ལྷ་ཡ། ཉ་ར་ཉ་ར་པ་རྒྱ་རྩྱུ་པལ། ཅེས་ལན་
 གསུམ་ཀྱིས་བདག་བསྐྱུང་བ། ཡང་ལན་གསུམ་བཅོད་ལ། དང་པོས་འོག་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་དང་། གཉིས་
 པས་ཕྱོགས་དོ་རྩེའི་རྩ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་བ། གསུམ་པས་དེའི་ནང་དོ་རྩེའི་གྲུང་བསམ་བ་སྟེ་གནས་
 བསྐྱུང་བ། ཡང་ལན་གསུམ་བཅོད་པས་ནམ་འབྲུར་བསྐྱུང་བར་བསམ་སྟེ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་
 པའོ། །བདག་བསྐྱེད་དངོས་ལ་གསུམ། ལྷ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བསྐྱོམ་བ། འབྲས་བུ་ལྷ་བསྐྱེད་བ་དངོས། ཆེད་དུ་
 གཏད་པའི་བཞྱས་བ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ལག་པ་གཉིས་མདུན་དུ་གཤེབས་ལ། རང་གི་ལག་
 མཐེལ་གཉིས་སུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། དེ་དག་གི་དབྱས་སུ་རྩྱུ་དང་ཨེབས་མ། ཐལ་མོ་
 གཉིས་ལ། ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རྩི། ལི་ལྷི། ཨེ་ཨེ། ཨོྫ་ཨོྫ། ཨོྫ་ཨེབས་ཀྱིས་བཅོད་པའི་རྩེས་སུ།
 ནམས་ཀྱིས་གང་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གཡས་གཡོན་གྱི་མཐེ་བོང་ལ་ཨོྫ། མཛུབ་མོ་ལ་རྩྱུ། གྲུང་མོ་ལ་
 རྩི། སྤོན་ལག་ལ་རྩིམ་མཐེའུ་རྒྱུར་ལ་ཨེབས་པའི་མཐེ་བོང་ལ་ནམ་པར་སྤྱང་མཛད། མཛུབ་མོ་
 ལ་མི་བསྐྱོད་བ། གྲུང་མོ་ལ་རིན་འབྱུང་། སྤོན་ལག་ལ་འོད་དཔག་མེད། མཐེའུ་རྒྱུར་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་བ།
 གཡོན་གྱི་མཐེ་བོང་ལ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ། མཛུབ་མོ་ལ་དོ་རྩེ་ཐུགས་མ། གྲུང་མོ་ལ་དོ་རྩེ་
 དབང་བསྐྱུར་མ། སྤོན་ལག་ལ་དོ་རྩེ་མཆོན་ཆ་མ། མཐེའུ་རྒྱུར་ལ་དོ་རྩེ་ཀུན་འདོག་མ་ནམས་པོ་མའི་ཁྱད་
 པར་མ་གཏོགས་ཞལ་ཕྱག་རིགས་ལྷ་དང་འབྲ་བར་གྲུང་པར་བསམ་ལ་མཉམ་པའི་ཐལ་མོ་དང་། ཨོྫ་ཨེབས་ཀྱི་

རྒྱ་ཨ་རུ་ག་ཏུ་ སྐྱ་རྒྱ་ ས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ནམས་རེག་ རྩོམ་ཐལ་མོ་དང་སྤྲ་ར་ཨ་རུ་ཕ་བེལ་ སྐྱ་
 རྒྱ་བརྩ་ཨ་རུ་ཡི་ཡིས་རྩོམ་སྤྲ་ཞུགས། རྩོམ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཨ་རུ་ཨ་རུ་ཕ་བེལ་སྐྱ་རྒྱ་ བརྩ་བརྩ་
 ཡིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་བསམ་ཞིང་། སེམས་འོད་གསལ་བར་བསམ་ལ། རྩོམ་བསྐྱམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 ལན་གསུམ་བཀོལ་ཞིང་། སེ་གོལ་གཏོགས་ལ། བརྩ་བརྩ་འཇ་ཀྲིས་ཕྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བལ། རྩོམ་
 བསྐྱམས་པའི་མཐེ་བོང་ནང་དུ་བཅུག་ལ། ཡོ་བརྩ་ཨ་བེ་ཤ་ ཅེས་དང་། ཨ་བཅུ་ནས་བརྒྱའི་བར་བརྒྱས་
 ནས་སྒྲིང་གར་དང་པོའི་རྩོམ་ཆར་བཞེན་དུ་དབབ་ཅིང་། ཉིལ་བརྩ་རྩོམ་མེ་ལྷ་མ། ཤ་ཤ་ཉོ་མེ་ལྷ་མ་ཉི་ད་ཡོ་
 མེ། ཨ་རྩི་ཉིལ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཡ་ལྷ་རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ ཞེས་བརྩོད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་བཀོལ། ཡང་ཕྱག་རྒྱ་དེ་
 ཉིད་བཅའ་ཞིང་། བརྩ་ཕྱི། ཞེས་བརྩོད། ཡོ་བརྩ་ཕྱི་པོ་ལན་གསུམ་ཀྲིས་ཕྱག་རྒྱ་བཀོལ་ཞིང་སེ་གོལ་
 གཏོགས་ཏེ། ཡེ་ཞེས་པ་ནམས་བརྩན་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡོ་སྤྲ་ཕ་ཤ་ཤ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་
 ཤ་ཤ་ཉོ། ཞེས་པས་སྒྲིང་པར་བསམ། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྩ་དང་ཨ་ལས་རྩ་བའི་དཀྲིལ་འཁོར་
 ཀྲི་སྒྲིང་དུ་རྩི་ལས་རྩོམ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་པ་རྩི་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ལས་རང་ཉིད་རྩོམ་སེམས་དཔའ་སྤྲ་མདོག་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་དགས་པའི་སྤྲ་གདངས་པ། དར་ཀྲི་ན་
 བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཀྲིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་པ་རྩོམ་ཅེ་ལྟ་པ་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིང་དེ་འཛིན་པ།
 གཡོན་པ་རིལ་བུ་དཀར་བཞེན་པ། སེམས་དཔའི་སྤྲིལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཏེ།
 ཕྱག་འཆལ་བའི་ཐལ་མོ་དཔལ་བར་བཞག་ལ། ཡོ་རྩི་ཏ་རྩི་ཏ་སྤྲ་ཨ་ར་ར་ཏ་ཏི་རྩི་པལ། ཀྲིས་སྤྲ་དང་།
 ཐལ་མོ་སྤྲིལ་པར་སྤྲ་བ་མཁྲིན་པར་བཞག་ལ། ཡོ་འཇ་འཇ་སྤྲ་ཨ་ར་ར་ཏ་ཏི་རྩི་པལ། ཀྲིས་གསུང་
 དང་། རྩོམ་ཐལ་མོ་ལས་གྱུར་མོ་གཉིས་དང་། མཐའ་བཞི་སྤྲ་ཏེ་བརྒྱངས་པ་སྒྲིང་གར་བཞག་ལ། ཡོ་རྩི་རྩི་
 རྩི་སྤྲ་ཨ་ར་ར་ཏ་ཏི་རྩི་པལ། ཀྲིས་ཕྱགས་ཀྲིན་ཀྲིས་བརྒྱབས་པའོ། །གྱུར་མོ་རྩོམ་འབྲེས་པས།
 མཐེ་བོང་དང་མཐེ་ཆུང་གཉིས་བརྒྱངས་པ་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཕྱི་བོར་བཞག་ལ། ཡོ་བརྩ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་རྩི་
 དེ་ཉིད་ལས་མཐུབ་མོ་དང་སྤྲིན་ལག་བརྩ་འབྲེས་པར་བྱས་པ་སྤྲིང་རྒྱལ་ཀྲི་ཕྱག་རྒྱ་དཔལ་བར་བཞག་ལ། ཡོ་
 ཤ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་ཡོ། དེ་ཉིད་ལས་མཐུབ་མོ་དང་སྤྲིན་ལག་རིན་པོ་ཆེ་འབྲེས་པར་བྱས་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་
 ཕྱག་རྒྱ་ན་བ་གཡས་པའི་སྒྲིང་དུ་བཞག་ལ། ཡོ་རྩི་ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་ཤི། མཐེ་བོང་དང་མཐེ་ཆུང་མོ་སོར་མཉམ་

ལ། ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་པ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷག་པར་བཞག་ལ། ཨོ་བརྒྱ་ཨ་ཟླ་འྲི་ཕྱི་ཕྱི་
 དེ་ཉིད་གཡོན་དུ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ན་ལྷག་གཡོན་དུ་བཞག་ལ། ཨོ་ཀམ་ཨ་ཟླ་འྲི་ཕྱི་
 ལྷུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གནས་དེ་ནམས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ། ནམ་པར་སྤང་མཛད། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། འོད་
 དཔག་མེད། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནམས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་བདག་རྩི་རྩི་སེམས་དཔར་
 གྱུར་པའི་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་པས། སྒྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། རྩེ་
 བྲག་ཏུ་ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོག་པས་འགྲོ་བ་དེ་དག་གི་སྒྲིག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
 བསམ་ལ། ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞགས་ཏེ། ངན་སོང་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ནས། ངན་སོང་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་། སྤྱད་
 པ་མང་པོའི་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེལ་བའི་མཛོད་སྤྱོད་ནས་སྤྱང་ནས། དེས་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་
 ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱས་སོ། །ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱས་པས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། བདེ་བ་སོ་སོར་ཐོབ་ནས་དགའ་བའི་ཆའ་
 ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱས་ཏེ། མཆོད་པའི་སྒྲིན་སྒྲིལ་གསུམ་གྱི་མཛོན་པར་མཆོད་དེ། ལན་བརྒྱ་ཕྱག་
 སྒྲོང་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས། མགོ་བོས་ལན་བརྒྱ་སྒྲོང་ཕྱག་དུ་མར་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 སྤྱན་སྤར་ལོར་བྱ་བེ་མ་མེད་པའི་སྒྲོང་དུ་འཁོད་དེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ། ཨེ་མ་ཏོ་སངས་རྒྱས་ཨེ་སངས་
 རྒྱས། །ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་ལེགས། །གང་ཕྱིར་ངན་སོང་བདག་ཅག་སྤྱངས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་ལ་བཀོད། །ཅེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་ནས། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་འགྲོ་བ་དེ་ནམས་ཀྱིས་བདག་ལ་
 མཆོད་པར་བསམ་ལ། ཡིད་སྤྱུལ་གྱི་མཆོད་པ་ནམས། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཨ་ཁྱི་པ་འྲི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
 ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཁྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་ཉིར་སྤྱོད། འཕྲུ་དང་བཅས་པས་མཆོད།
 རྩི་རྩི་ཐལ་མོ་སྤྱོད་གར་བཞག་པ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་། སྤྱོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀུན་བས་སྤར་སངས་
 རྒྱས། །ཞེས་སོགས་མཆོན་བརྒྱ། བསྐྱེད་ན། རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། རྩི་རྩི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཀུན། རྩི་རྩི་དང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཕྱག་འཆའ་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་ལའོ། །ཞེས་པས་བསྐྱོད། དེ་ནས་

མཆུ་མཁུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་ཐུ་སོགས་ཀྱི་ཞི་བས་སྤངས། རྡོ་རྗེ་གསོར་ལ་སྤྲུལ་ནི་བརྗོད་ཅིང་ཉིང་ལོ་དང་ཆང་བུ་
 བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཞི་དག་བྱེད་མས་སྤངས་ནས། དེང་འདིར་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་
 རོལ་ཏུ་དམིགས་ཡུལ་ཆེ་ལས་འདས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསོན་གྱི་དུས་ན་ཆེ་གནས་པ་དང་། གཤེན་གྱི་
 དུས་ན་ཕྱིག་པ་སྦྱོང་བ་ལ་བར་དུ་གཙུག་པ་དང་། སྤྲུལ་ཡང་གཤེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་བྱད་བཟུང་ནས་ཉེ་
 འབྲེལ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་གཞན་རྣམས་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་བགོགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་
 མ་ལམ་བརྒྱ། ཉིང་ལོ་ལམ་སྦྱོན། ཆང་བུ་ལམ་བརྒྱགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁྲེང་ལ་ས་ཡི་ཕྱོགས་འདིར་མ་གནས་
 པར་གཞན་དུ་སོང་ཞིག ཅེས་བརྗོད་ལ་དེ་དག་ཕྱིར་དོར་ཏེ་ཁོ་ཐོ་སྤྲུལ་འདྲེན་ནས་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་
 བྱས་ལ། ལྷའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། བ་མོ་རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་
 པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་མཐར་ཆེ་ལས་འདས་པ་སོགས་གོང་ལྟར་བརྗོད་ལ། གདོན་བགོགས་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྒྱད་སྡེ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱང་བ་རྣམས་པར་དག་པ་བྱས་ཐེན་པས་དེས་མགྱུ་བར་གྱིས་ལ་ས་ཡི་ཕྱོགས་
 འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སོང་ཞིག གང་དག་མི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་ཁོ་ཐོའི་རྡོ་རྗེ་འབར་ཞིང་རབ་དུ་འབར་བ་འདིས་ཁྲིད་
 རྣམས་ཀྱི་མགོ་ཐོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། སཏུ་གོ་རྩ་སོགས་དག་དུ་བརྗོད། རྟེན་ལ་གྲུ་
 གྲུལ་གྱིས་བདུག་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ། རོལ་མོའི་དག་པོ་བྲ། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གྲབ་ནས། བད་གྱིས་
 ཡུན་དུ་མ་མཐར་ཞིང་སྤྲུལ་བསྟོད་སྒྲ་བ་དང་དེ་རན་རྩུང་བའི་རིགས་ནི་གཞོང་བ་སོགས་སྟོད་ཆེན་པོར་
 བཞག་ལ་བུམ་རྩུ་དང་སྤྱར་བའི་རྩུས་མགོ་གཤམ་མེད་པར་བཟུ་ཞིང་ཅ་རིག་བཞུ། དེ་ཁྱེད་ཅུ་སོགས་
 གཙུང་སར་དོར། དེ་ལྟར་མི་རུས་པ་རྣམས་ལ་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བར་བྱས་ནས་ཅ་
 རིག་རི་ལྟར་རིགས་པ་བཞུས་པས་བུམ་རྩུས་བཟུ། གོང་བདག་བསྟོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཅ་རིག་གི་ཕུས་བཏབ་
 པའི་དེ་བཟང་གི་རྩུའམ་མར་ཅ་རིག་བཞུ་ཞིང་བྱགས། སྟོང་ཤེས་པས་ལེགས་པར་བསྟོངས་ལ་ཅ་རིག་
 གིས་བསྐྱགས་པའི་རས་སོགས་ཀྱིས་ཅ་རིག་བཞུ་བཞིན་པར་བསྐྱམས་ཁོ་ཐོའི་སྤྲུལ་བཞུ་ཞིང་གྲུ་གྲུལ་
 གྱིས་བདུག་ལ་སྟན་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ཅོག་ཕུར་བཞག ཕུང་པོ་སྐད་ཅིག་གིས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་མདོག་

དཀར་པོ་རབ་ཏུ་དགྱེས་པའི་སྐྱེན་གདངས་ལ། ཉམ་། སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ་ཞེས་པའི་
 བར་བརྗོད། གོང་དུ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་བསངས་སྐྱངས་བྱིན་རྒྱལ་དགྱེས་ཆོག་བཞིན་དང་། འབྲུལ་
 ཚུལ་བྱམ་བསྐྱེད་བཞིན། བསྐྱེད་པ་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་བདག་བསྐྱེད་བཞིན། ཨོ་སར་བེད་བཟོ་ཨ་རྟེ་ཉིལ་རྩོ་ན་ས་
 ལྷ་ཡ་རྩྱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྟོ་རྟོ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས། སྤྱིང་ཁ། སྒྲོག་མ། སྤྱི་གཙུག་ཁ་རྣམས་སུ་རེག་སྟེ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གདགས་ཡིག་ནི། མཛོད་སྤྱང་།.....ཨོ་ཤོ་རྩ་ཤོ་ཤོ་རྩ་ཤོ། སར་བ་པོ་ཤོ་ཤོ་རྩ་ཤོ། རྟེན་བེ་
 རྟེན་སར་ཀམ་ཁྲ་ལ་ར་ཏ་བེ་ཤོ་རྩ་ཤོ། རྩ་བ་གཡས་ལ་.....ཨོ་ཤོ་རྩ་ཤོ་ཤོ་རྩ་ཤོ་ཨོ་སར་ཨ་བ་ཡི་སར་སུ་རྟེ་རྩ་
 རྩ་བ་གཡོན་.....ཨོ་ཤོ་རྩ་ཤོ་ཤོ་རྩ་ཤོ། གཙུག་ཕྱད་དབྱང་བ་གཉིས་.....སར་ཨ་སྤ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩ་ཤོ་རྩ་ཤོ། ཨོ་ཤོ་རྩ་ཤོ་རྩ་
ཨོ་སར་བེད་སར་ཁྲ་བ་ར་ཏ་བེ་ཤོ་རྩ་ཤོ་ཡ་ཏ་ན་རྩ་ཤོ། སྤྱིང་བར་.....ཨོ་སར་བེད་རྩ་ རྩ་བ་གཡས་.....ཨོ་སར་བེད་
 ཤོ། རྩ་བ་གཡོན་.....ཨོ་སར་བེད་ཁྲ། རོལ་གཡས་.....ཨོ་སར་བེད་ཤོ། རོལ་གཡོན་.....ཨོ་སར་བེད་ཨོ། རོལ་བྱ་གཡས་.....
 ཨོ་སར་བེད་སྤ། རོལ་བྱ་གཡོན་.....ཨོ་སར་བེད་ཁྲ། རྩ་རྟེ་.....ཨོ་སར་བེད་རྩ། རིག་གཡས་.....ཨོ་སར་བེད་ཤོ། རིག་
 གཡོན་.....ཨོ་ཤོ། གསང་གནས་.....ཨོ་རྩ། སྤྱིང་གར་.....ཨོ་ན་མོ་རྩ་ག་ལ་ཉི་སར་དུག་ཉི་བ་རི་ཤོ་རྩ་ཤོ་རྩ་ཤོ། ཏ་སྤ་ག་
 ཏ་ཡ། ཨ་རྩ་ཉི་སྤྱི་ཤོ་རྩ་ཤོ། ཏ་ཤོ་རྩ་ཤོ་ཤོ་རྩ་ཤོ། ཨོ་ཤོ་རྩ་ཤོ་ཤོ་རྩ་ཤོ། སར་བ་པོ་ཤོ་ཤོ་རྩ་ཤོ། རྟེན་བེ་ཤོ་སར་ཀམ་
 ཁྲ་ལ་ར་ཏ་བེ་ཤོ་རྩ་ཤོ། ཞེས་པ་རྣམས་སུ་.....སོ་སོར་སྐྱོར་བའི་གོང་གི་སྤྱགས་ཡོངས་རྩོགས་ཆོན་པ་གསུམ་གྱིས་ལ།
 མཛོད་སྤྱང་རྩ་བ་གཙུག་ཕྱད་དབྱང་། །སྤྱིང་སྤྱིང་བ་བྱས་མོ་བོལ། །ལོང་བྱ་སྤ་ཡི་རྩ་མོ་དང་། །མིག་གཉིས་
 དང་ནི་གསང་བའི་གནས། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་གནས་རྣམས་དང་། སྤྱིང་གར་ཡི་གེ་རྣམས་སྒོར་པའི་ཚུལ་
 བྱས་ལ་མཐར་སྤྱི་བོ་དང་དབྱང་བ་གཉིས་སུ་ཡི་གེ་ནང་དུ་བསྟན་ནས་སྤྱང་རྩོམ། རྩ་རམ་སོགས་ཀྱིས་
 སྤྱིང་བའམ་ཡང་ན་ཤོག་རིལ་གྱི་དགྱེས་དུ་སྤྱད་པ་བཙུག་དབྱས་ནས་སྤྱིལ་བ་དེས་གནས་རྣམས་སུ་རེག་
 པའི་སྤྱངས་ཀ་བྱས་ཆར་བའི་རྩེས་སུ་སྤྱི་བོ་དང་དབྱང་བ་གཉིས་སུ་སྤྱིང་བ་འདོགས་པ་བཞིན་བཏགས་ཀྱང་
 ཆོག་ཅིང་། འདོགས་ཡུལ་རས་སྤྱིལ་གྱི་ཕྱིར་བྱས་ལ། མེར་བསྐྱོག་པ་དང་། ཚུར་སྤྱིང་བ་དང་། གཅོང་ཁང་
 དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་འཛོག་པ་ལ་ནི་འགྲོལ་མ་དགོས། རྩ་སོགས་ལ་གཏོར་བ་ཡིན་ན་དུར་ཁྲོད་དུ་
 མེའམ་ཚུལ་སྤྱང་རོ། །དེ་ལྟར་གདགས་ཡིག་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། བཏང་ཆར་བའི་རྩེས་སུ་
 སྤྱང་བའི་ལྷ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་བཞག་ལ། དུར་ཁྲོད་སོགས་སུ་སྤྱེལ། གསུམ་པ་རྩེས་

བོ། བདག་བསྐྱེད་ལྟར་རང་ཉིད་ལ། ཡོ་བཟླ་ཨ་ཁྱི་འྲི་ཕྱུ་རྩྱུ་སོགས་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དབང་བསྐྱེད། ཡོ་
 ཁྱི་ཏ་སོགས་ཀྱི་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཡོ་བཟླ་སཏྱ་ཤོ་རྩ་སོགས་ཀྱི་སྟགས་དང་ཕྱག་
 རྒྱ་ལན་གསུམ་སྟོང་གར་བཅས་པས་བདག་དང་གནས་དང་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་བསྐྱེད། དེ་
 བས། དག་བ་འདི་ཡིས་མ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་མ་རྩོམ་དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་མ་གྱིས་དག་
 བ་བསྟོ། དེ་ནས་བྲིལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་། སྟོན་མཆོག་དམ་པ་ལྟ་མིའི་མཆོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཆོལ་
 དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བའི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་
 བདེ་ལེགས་ཤོག །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྟ་མིའི་མཆོད་འོས་པ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་མ་གྱིས་སེམས་
 ཅན་མ་གྲོ་དེ་དག་མ་གྲོ་ཆོགས་ཀྱི་དམ་པ་མ་གྲོ་དག་འབྱུང་མ་གྱིས་སེམས་ཅན་མ་གྲོ་དེ་དག་མ་གྲོ་
 ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་
 པའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཞེས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་དང་། གཤེན་པོར་
 དམིགས་པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་སོགས་ཅི་ཤེས་བྱའོ། །ཞེས་སྤང་པོ་ཆས་འཇུག་གམ་རུས་
 ཆོག་ཟུར་བཀོད་འདི་ཡང་ས་སྐྱ་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྗོངས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 དཔལ་བཟང་པོས་སྐྱེད། ། །